

Montag, 22.08.2022

10:30 - 11:15 Uhr Yoga mit Simone | Treffpunkt: Haus des Lichts

Dienstag, 23.08.2022

10:00 - 10:45 Uhr Aqua Gymnastik mit Regina | Treffpunkt: Schwimmbad

Mittwoch, 24.08.2022

10:00 - 10:45 Uhr Rückenschule mit Regina | Treffpunkt: Haus des Lichts

Donnerstag, 25.08.2022

10:00 - 10:45 Uhr Aqua Gymnastik mit Regina | Treffpunkt: Schwimmbad

10:30 - 12:00 Uhr KräuterStunde mit Yvonne | Treffpunkt: Hotellobby

Freitag, 26.08.2022

10:30 - 11:15 Uhr Yoga mit Simone | Treffpunkt: Haus des Lichts*

14:00 - 15:00 Uhr Wanderung mit Michael | Treffpunkt: Hotellobby

Samstag, 27.08.2022

10:30 - 11:15 Uhr Yoga mit Simone | Treffpunkt: Haus des Lichts

Montag, 29.08.2022

10:00 - 10:45 Uhr Aqua Gymnastik mit Regina | Treffpunkt: Schwimmbad

Dienstag, 30.08.2022

10:30 - 11:15 Uhr Yoga mit Simone | Treffpunkt: Haus des Lichts*

15:00 - 16:00 Uhr Wanderung mit Michael | Treffpunkt: Hotellobby

Mittwoch, 31.08.2022

10:30 - 11:15 Uhr Yoga mit Simone | Treffpunkt: Haus des Lichts*

Donnerstag, 1.09.2022

10:00 - 10:45 Uhr Rückenschule mit Regina | Treffpunkt: Schwimmbad

10:30 - 12:00 Uhr KräuterStunde mit Yvonne | Treffpunkt: Hotellobby

15:00 - 16:00 Uhr Wanderung mit Michael | Treffpunkt: Hotellobby

Freitag, 2.09.2022

10:30 - 11:15 Uhr Yoga mit Simone | Treffpunkt: Haus des Lichts*

Samstag, 3.09.2022

10:30 - 11:15 Uhr Yoga mit Simone | Treffpunkt: Haus des Lichts*