

Aktivprogramm

Bitte melden Sie sich bis 18:00 Uhr am Vorabend des Programms an der Rezeption an.

Montag

10:00 – 11:00 Uhr Yoga | Treffpunkt: Hotellobby *

Dienstag

10:00 – 11:00 Uhr Pilates | Treffpunkt: Hotellobby *

Mittwoch

10:00 – 10:45 Uhr Aqua Gymnastik | Treffpunkt: Schwimmbad *

14:00 – 15:00 Uhr Wandern | Treffpunkt: Hotellobby

Donnerstag

10:00 – 10:45 Uhr Rückengymnastik | Treffpunkt: Haus des Lichts *

15:00 – 16:00 Uhr Wandern | Treffpunkt: Hotellobby

Freitag

10:00 – 11:00 Uhr Pilates | Treffpunkt: Hotellobby *

Samstag

10:00 – 11:00 Uhr Yoga | Treffpunkt: Hotellobby *

**Bitte Handtuch mitbringen!*