

AKTIVPROGRAMM

14. April 2025 – 20. April 2025

Bitte melden Sie sich bis 18:00 Uhr am Vorabend des Programms an der Rezeption an.

Mittwoch

9:00 – 10:00 Uhr Aqua Gymnastik | Treffpunkt: Schwimmbad *

11:00 Uhr ca. 2 Stunden Wanderung zum Surspeicher | Treffpunkt: Hotellobby

Achtung: Entfällt bei schlechter Witterung!

Donnerstag

9:00 – 10:00 Uhr Aqua Gymnastik | Treffpunkt: Schwimmbad *

10:00 – 11:00 Uhr Rückengymnastik | Treffpunkt: Haus des Lichts *

Freitag

9:00 – 10:00 Uhr Aqua Gymnastik | Treffpunkt: Schwimmbad *

10:30 Uhr ca. 2 Stunden Wanderung | Treffpunkt: Hotellobby

Achtung: Entfällt bei schlechter Witterung!

Samstag

8:00 – 9:00 Uhr Power Yoga | mit Sonja

11:00 - 12:00 Uhr Rückenfit | mit Sonja

*Anmeldeschluss verpasst? Kein Problem! Gerne machen wir eine Teilnahme am Aktivprogramm jederzeit für Sie möglich. Unser Rezeptions-Team ist für Sie da.*Bitte Handtuch mitbringen!*