



SUPERIOR

gesund & schnee

im

WELLNESS NATUR RESORT  
GUT EDERMANN

Holzhausen 2

83317 Teisendorf

08666/9273-0

[info@gut-edermann.de](mailto:info@gut-edermann.de)

# HEILUNG DURCH WASSER

## KNEIPPGÜSSE

Güsse sind ein einfaches Mittel und doch mit einer großen Wirkung verbunden. Das Besondere an dieser Art von Güssen ist, dass durch einen gebundenen, fast drucklosen Wasserstrahl ein Temperaturreiz ausgelöst wird, der nahezu ohne Reiz auf die Druckrezeptoren der Haut stattfindet.

## SEGMENTGÜSSE

Knieguss/Schenkel-Hüft-Armguss

8 Min.

12,- €

## BLITZGÜSSE

Kalt-Warm-Wechselguss

8|10 Min.

12,-|16,- €

## GANZKÖRPERGÜSSE

10 Min.

16,- €

## FUSSBÄDER

25 Min.

21,- €

EINE WOHLTAT FÜR DIE  
FÜSSE UND DEN GEIST:

Entspannen und Regenerieren  
bei Kalt- und Warmwasser-  
wechselfußbädern sowie  
medizinischen  
Fußbädern.

# M A S S A G E

SPORTMASSAGE	50 Min.	82,- €
TEILKÖRPERMASSAGE	25 Min.	42,- €
INDIVIDUELLE MASSAGE Rücken/Nacken/Schulter/Arme/Beine	50 Min.	82,50 €
GANZKÖRPERMASSAGE	80 Min.	126,- €
OLYMPIAMASSAGE exklusiv bei Michael Stöberl	50 Min.	92,50 €
LYMPHDRAINAGE Diese Behandlung regt den Lymphfluss an und leitet damit Schlackenstoffe aus dem Körper.	25 50 Min.	45,- 82,50 €

Die klassische Massage stammt ursprünglich aus Schweden. Sie ist eine der ältesten Formen zur Gesunderhaltung des Körpers. Dabei werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und ein allgemeines Wohlbefinden erzeugt.



FUSSREFLEXZONENMASSAGE	25 50 Min.	42,- 77,50 €
FUSSREFLEX-KOMBI	50 Min.	83,- €
Fuß- und Rückenmassage		
HOT STONE MASSAGE	25 50 Min.	45,- 89,- €
Eine Massagetechnik mit heißen Basaltsteinen		
DIE RAINDROP TECHNIQUE	60 Min.	105,- €
Eine Aromaölmassage bei der die naturreinen ätherischen Öle durch sanfte Bewegungen in die Fußreflexzonen und in die Wirbelsäule eingearbeitet werden.		
STRESS ADE	110 Min.	170,- €
Kombiniert eine Gesicht-Kopf-Nackenmassage und eine Fußreflexzonenmassage mit unserer Balancetherapie sowie Aromaöl mit Segmentwärmebehandlung.		
VITALTHERAPIE	50 Min.	82,50 €
Die Entschlackungspackung in der Soft-Pack-Liege kombiniert mit einer Aromaölmassage stärkt das Bindegewebe und entspannt die Sinne.		
LOMI LOMI NUI	80 Min.	132,- €
Hawaiianische Tempelmassage der besonderen Art für Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht		

## BALANCETHERAPIE

50 Min.

85,- €

Durch den Einsatz von warmen Steinen und verschiedenen Massagetechniken werden Blockaden im Körper gelöst.

## AROMAÖLMASSAGE

50|80 Min.

95,-|124,- €

inkl. Duft für Zuhause

## NATURÖLMASSAGE

25|50 Min.

52,-|98,- €

Aus den Pflanzen des Bauern- und Heilkräutergartens werden die Öle saisonal hergestellt.

## MAMA MASSAGE

50 Min.

92,- €

Die Massage ist speziell auf die individuellen Bedürfnisse der werdenden Mutter abgestimmt.

### UNSER TIPP:

Buchen Sie eine ganz besondere Auszeit zu Zweit und genießen Sie die Massage Ihrer Wahl Seite an Seite mit Ihrem Schatz in unserem Paar-Massageraum.

# PRÄVENTIONS - UND SCHMERZTHERAPIE

## SCHRÖPFMASSAGE

40 Min.

62,- €

Bei dieser Massagetechnik werden spezielle Schröpfgläser unter Vakuum stehend auf die Haut gebracht. Bei der dadurch entstehenden Saugwirkung wird die Durchblutung in den betroffenen Geweben angeregt und die Entschlackung gefördert. Diese Methode gehört zu den Reiztherapien und hat nicht nur eine positive Wirkung auf die behandelte Haut, sondern auch auf den gesamten Organismus.

## FASZIEN-THERAPIE NACH DEM TRIGGER MASTER KONZEPT

40 Min.

63,- €

Die belebende Muskel- und Faszienmassage mit Tiefenwirkung sorgt für Schmerzfreiheit im Bewegungsapparat und bringt Tiefenentspannung. Spezielle "Handgriffe" und abgestimmte Faszien-Hilfsmittel lösen Verklebungen und Verhärtungen im Gewebe - für ein befreites und vitalisiertes Körpergefühl.

## MILTA BEHANDLUNG

5|10 Min.

23,-|38,- €

Die neuartige Soft-Laser-Technologie beruht auf den fundamentalen Prinzipien der Quantenmedizin. Die Kombination der Strahlung polychromatischer Infrarotdioden mit einem konstanten Magnetfeld machen die Emissionen des Softlasers für eine Vielzahl von Therapien einsetzbar, wie z.B. Wund- und Narbenheilung, Sehnenscheidenentzündung, Schlafstörungen, Hauterkrankungen, Arthrose, etc.

Therapie Spezial: Kombinieren Sie eine Faszien- und Schröpfmassage mit der Milta-Technologie. zum Preis von 79,- €

## DER SO/CHECK

45 Min.

135,- €

Schnell und präzise analysiert der Test in Echtzeit Mineralien, Spurenelemente, Vitamin-Ratios und toxische Metalle im Gewebe. Die Messung erfolgt direkt im Wellnessbereich mittels der wissenschaftlich anerkannten Methode der Spektralphotometrie und anhand eines Handscanners und Ihrer Blutgruppe.

## CRANIOSACRAL BALANCE

70 Min.

98,- €

Die Craniosacrale Behandlung zählt zu den alternativen Heilmethoden. Durch Druck und Zug auf den Schädelknochen werden Blockaden gelöst. Das klassische Anwendungsgebiet der Behandlung sind Kopfschmerz, Rückenbeschwerden sowie Nebenhöhlenbeschwerden, Beschwerden im Kieferbereich, aber auch Mittelohrentzündung oder Tinnitus.

## WAS GANZ BSONDERS:

Almyurveda vereint die Tradition des indischen Ayurveda mit dem Urwissen der Bauern aus dem Berchtesgadener Land. Im Mittelpunkt stehen Kräuter und Pflanzen aus der alpinen Natur der heimischen Regionen.

## ALMYURVEDAMASSAGE

80 Min.

126,- €

Eine sehr ausgleichende Massage, die durch individuell abgestimmte Öle beruhigend wirkt.

## SCHWEBEN

Eingebettet in unsere Wasserschwebeliege wird das Gefühl der Schwerelosigkeit auf eine besonders entspannende Art und Weise erlebt.

Cleopatra - ausgleichend

Grüntee - vitalisierend

AloeVera - beruhigend

je 25 Min.

49,- €

Bio-Heupackung

Moorpackung

je 40 Min.

66,- €

## BADEN

Baldrianöl - beruhigend

Rosmarinöl - durchblutungsfördernd

Lavendelöl - entzündungshemmend

je 20 Min.

39,- €

Zirbenöl - schlaffördernd

Bier-Bad

UNSER TIPP:

Lockern Sie Ihre Muskeln  
vor einer Massage mit einer Anwendung  
in unserer Wasserschwebeliege.



# HAUT & HAAR

## PEELING

25 Min.

42,- €

Das Ganzkörperpeeling löst abgestorbene Hautzellen, verfeinert das Hautbild und fördert die Aufnahme wichtiger Nährstoffe. Für ein angenehm zartes und seidiges Hautgefühl.

## HAARENTFERNUNG

Langanhaltend glatte Haut durch die Entfernung lästiger Härchen

Gesicht

10 Min.

8-15,- €

Beine, Rücken,  
Achseln oder Brust

auf Anfrage

### UNSER TIPP:

Kombinieren Sie die von Ihnen gewählte Kosmetikanwendung oder Gesichtsbildung mit einer Massage Ihrer Wahl und erhalten Sie ab drei gebuchten Behandlungen 20% Rabatt auf die günstigste Anwendung.

\*nicht mit anderen Rabattaktionen und Angeboten kombinierbar

# HÄNDE & FÜSSE

PEDIKÜRE 50 Min. 59,- €

Mit wohltuendem Fußbad, Nagelpflege, Abtragung der Hornhaut und abschließender Pflege

DETOX FUSSBAD 30 Min. 59,- €

Entsauern - Entschlackung des Körpers

MANIKÜRE 35 Min. 42,- €

Die Behandlung erfolgt je nach Bedarf und Beratung

NÄGEL LACKIEREN\* 10 Min. 16,- €

inkl. Nagellackflasche zum Mitnehmen

NATURNAGELVERSTÄRKUNG MIT GEL\* 20 Min. 27,- €

SHELLAC\* 20 Min. 27,- €

SHELLAC ODER GEL ENTFERNEN 20 Min. 19,- €

## UNSER TIPP:

Nutzen Sie unsere 10er Karten und bekommen Sie die  
10. Behandlung geschenkt!

\*Ausschließlich in  
Kombination  
mit einer Maniküre  
buchbar

# PFIAD DI, CELLULITE & CO!

DRAIN TECH 3 PRESSOTHERAPIEGERÄT 25 Min. 42,- €

Bei dieser Behandlung wird mit Hilfe einer angenehmen Druckwellenmassage die Durchblutung der Haut und des Fettgewebes angeregt und so die Aktivität des Lymphsystems gefördert. Das Ergebnis ist eine Reduzierung von Cellulite, die Vorbeugung von Krampfadern und Besenreisern sowie die Förderung zur Ausscheidung von Giftstoffen.

ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG 55 Min. 80,- €

Eine spezielle Wirkstoffampulle fördert den systematischen Abbau der Adipozyten und wirkt Fettablagerungen im Gewebe entgegen. Die Kombination der wirkstoffgetränkten Bandagen und der wirkungsvollen Wickeltechnik unterstützt die biochemischen Prozesse auf besonders schonende, aber dennoch effektive, Weise.

DETOX-BEHANDLUNG 55 Min. 80,- €

Beginnend mit einem Glycolsäure-Peeling zur optimalen Vorbereitung auf die Wirkstoffaufnahme folgt eine spezielle Wirkstoffampulle zur Unterstützung des Abtransports der Schlackenstoffe im Gewebe. Anregende Wirkstoffbandagen versorgen anschließend die Haut mit entschlackenden und bindegewebsstärkenden Inhaltsstoffen. Für ein sichtbar ebenmäßigeres Hautbild.

## MADEROTHERAPIE

25 Min.

62,- €

Die aus Südamerika stammende Maderotherapie ist eine beliebte Ganzkörper-Massagetechnik, die das Bindegewebe stärkt und gegen Cellulite helfen kann. Bei der traditionellen Ganzkörpermassage wird mit einer mit Noppen besetzten Holzwalze über die Haut gerollt. Dabei werden alle Bereiche kraftvoll bearbeitet und die Durchblutung angeregt. Die Massage stimuliert das Lymphsystem und den Stoffwechsel.

Kombinieren Sie:

ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG MIT  
DRAIN TECH 3 PRESSOTHERAPIEGERÄT

60 Min.

117,- €

DETOX-BEHANDLUNG MIT  
DRAIN TECH 3 PRESSOTHERAPIEGERÄT

60 Min.

117,- €

# GESICHTSBEHANDLUNG

## FRUCHTSÄURE & AQUA FACIAL

55 Min.

135,- €

Ein Fruchtsäurepeeling hilft effektiv gegen Hautunreinheiten, kleinere Fältchen sowie Pigmentstörungen. Gleichzeitig werden durch die Fruchtsäurebehandlung die Poren verkleinert und es entsteht ein ebenmäßigeres, glatteres Hautbild. In Kombination mit einem Aqua Facial ist die Haut besonders empfänglich für Feuchtigkeit.

## BB-GLOW BEHANDLUNG

55 Min.

124,- €

Der innovative BB-Glow-Wirkstoff wird während der Behandlung mittels Soft-Needling-Verfahren vorsichtig in die Haut eingebracht, sodass das Hautbild bereits nach der ersten Anwendung glatter, feiner und ebenmäßiger wirkt. Die hochmoderne Methode ist bei jedem Hauttyp einsetzbar. Wer sich einen ebenmäßigen, glatten Teint ganz ohne Make-Up wünscht, ist mit dieser Behandlung perfekt beraten.

## MICRONEEDLING

55 Min.

109,- €

Hautverjüngung und Faltenreduzierung durch eine schonende Behandlung mit großer Wirkung. Beim Microneedling perforieren mikrofeine Nadeln die Haut und setzen Mikroverletzungen in die Hautoberfläche. Dadurch gelangen Wirkstoffe gezielt und tief in die Haut und regen die hauteigenen Regenerationsprozesse an. Das Ergebnis? Ein frisches und straffes Hautbild. Die Behandlung beinhaltet das Reinigen des Gesichts, ein Enzympeeling, Serum und Wirkstoffmaske sowie eine abschließende Pflege. Wählen Sie zwischen den Wirkstoffen Hyaluron, Collagen oder Ginkgo. Wir beraten Sie gern!

MICRONEEDLING HAIRGROW 55 Min. 109,- €

Hier wird das Hairgrow Serum mit dem Microneedling Applicator in die Kopfhaut eingearbeitet um eine maximale Wirkung zu erzielen. Diese Behandlung unterstützt das Wachstum der Haare, für dichteres und volleres Haar.

BEAUTY-GIRLS 35 Min. 59,- €

Für Mädchen und junge Frauen bis 12 Jahre. Reinigung, Peeling, Gesichtsmaske, Feuchtigkeitscreme, kurze Gesichtsmassage.

COOLE JUNGS 35 Min. 59,- €

Für junge Männer bis 12 Jahre. Reinigung, Peeling, klärende Maske, kurze Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

GESICHTSMASSAGE ENTSPANNUNG 35 Min. 52,- €

Nach einer kurzen Erfrischung des Gesichts mit einem Hauttonikum wird, in Verbindung mit einer entspannenden Gesichts-Kopf-Nackenmassage, eine Feuchtigkeitsampulle eingearbeitet.

GESICHTSLYMPHDRAINAGE 25 Min. 49,- €

Mit dieser besonders feinen Behandlung wird der Lymphabfluss, speziell der Gesichtshaut, verbessert. Sie dient der besseren Versorgung und Regeneration – eine „Anti-Aging-Behandlung“ der ersten Wahl.

# DR. SPILLER NATURKOSMETIK

Direkt im nahegelegenen Siegsdorf befindet sich die Produktion dieser fantastischen Kosmetikprodukte.

Natur und Bio werden hier groß geschrieben und gelebt.

Die hohe Wertigkeit sowie Exklusivität der ausgewählten Inhaltsstoffe sind deutlich zu spüren und machen die Produkte so besonders.

## TRAWENMOOR LUXUSTREATMENT

80 Min.

125,- €

Die Behandlung beinhaltet Vapozon, eine Reinigung, ein Peeling (enzymatisch und mechanisch) und ein Gesichtstonic. Mit dem Pure Beauty Key wird nachfolgend die Mikrozirkulation aktiviert. Eine anschließende Luxusmassage regt die Haut unter Einbindung der Akkupressurpunkte an. Das abschließende Finish verleiht der Haut ihren luxuriösen Glanz.

## TRAWENMOOR BASICTREATMENT

55 Min.

95,- €

Inkludiert sind Vapozon, Reinigung, ein abgestimmtes enzymatisches oder mechanisches Peeling, Tonic, eine Massage mit dem Pure Beauty Key zur Aktivierung der Mikrozirkulation und ein hautzustandsgerechtes Finish für den letzten Schliff.

## TRAWENMOOR QUICKTREATMENT

50 Min.

79,- €

Beginnend mit Vapozon und einer Reinigung folgen ein Peeling und Tonic sowie die Anwendung des Pure Magic Keys zur Aktivierung der Mikrozirkulation. Abschließend werden eine Ampulle, ein Serum und eine Augencreme aufgetragen.

## ALPINE ALOE

50 Min.

82,50 €

Intensiv und kraftvoll wird bei dieser Gesichtsbehandlung (Reinigung, Peeling, Intensivserum, Maske, Abschlusspflege) die Haut mit langanhaltender Feuchtigkeit und Frische neu belebt. Für die kleine Extraportion Entspannung sorgt eine Gesichts- und Handmassage.

## CELLTRESOR-BEHANDLUNG

70 Min.

115,50 €

Wohlfühl-Anti-Aging für entspannte Gesichtszüge und ultimatives Hautvolumen. Eine Enzym Peeling Maske und ein Celltresor Serum sorgen für intensive Hautdurchfeuchtung, Somit hinterlässt das Treatment durch massiven Volumenaufbau einen ebenmäßigen, jugendlich glatten Teint.

## THALASSO HYDRO-MARIN TREATMENT

70 Min.

112,- €

Die kraftvolle Wirkung des Meeres sorgt dafür, dass die Haut mit neuer, frischer Energie und Feuchtigkeit versorgt wird. Durch die hydratisierende Wirkung der maritimen Inhaltsstoffe wird die Haut revitalisiert. Verschiedene Schritte der Anwendung (Reinigung, Peeling, Hydro-Marin-Elixir, Hydro-Marin-Fleecemasse, Gesichts- und Handmassage) ergeben ein spürbar glattes und pralles Hautbild.



## GESICHTSBEHANDLUNG „MAN AGE“

70 Min.

115,- €

Die Behandlung ist konkret auf die Bedürfnisse der gestressten Männerhaut abgestimmt und verleiht einen Extra-Kick Frische. Auf Wunsch wird eine kostenfreie Augenbrauenkorrektur durchgeführt. Neben der Reinigung, einem Peeling und einer Gesichtsausreinigung beinhaltet die Anwendung auch eine Gesichts- und Handmassage sowie ein abschließendes Feuchtigkeitsfleece.

## DETOX-RÜCKENBEHANDLUNG

40 Min.

66,- €

Die stoffwechsellregende Anwendung der Thalasso-Rückenbehandlung Ocean Detox wurde speziell konzipiert, um über die Rückenpartie intensiv zu entschlacken und von Giftstoffen zu befreien. Inkludiert ist eine Reinigung mit einem Thalasso-Peeling und eine Ocean-Marin-Packung mit Hydro-Marin-Complex.

**BEACHTEN SIE AUCH UNSERE MONATSANGEBOTE!**

ZUM MIDNEHMA:

Alle in den Behandlungen  
verwendeten

Dr. Spiller Produkte  
sind auch in unserem Shop erhältlich.

# AUGENBLICK

Strahlend schöne Augen - abgerundet durch perfekt geformte Augenbrauen und einen ausdrucksvollen Wimpernaufschlag

## AUGENBRAUEN UND WIMPERN

30 Min. 34,- €

Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben.  
Nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.

## WIMPERNLIFTING

60 Min. 69,- €

## SEIDEN-WIMPERNVERLÄNGERUNG

	1:1 TECHNIK	VOLUMEN TECHNIK
Neu	110,- €	170,- €
Auffüllen > 3 Wochen	55,- €	75,- €
Auffüllen > 4 Wochen	65,- €	85,- €
Auffüllen > 5 Wochen	75,- €	95,- €

# PERMANENT MAKE - UP

PHI BROWS

2 Std. 300,- €

LIPPENKONTUR MIT SCHATTIERUNG

3 Std. 500,- €

LIDSTRICH

2 Std. 280,- €

oben

LIDSTRICH

3 Std. 380,- €

oben und unten

NACHBEHANDLUNG

nach Aufwand

Ihr Termin beinhaltet ein Beratungsgespräch sowie das Vorzeichnen der Kontur. Darauf folgt die Pigmentierung der angezeichneten Stelle. Zur Nachbehandlung erhalten Sie eine Pflegecreme. In der ersten Wochen sollten Sie kein Solarium, Sauna oder Schwimmbad aufsuchen. Bitte vermeiden Sie außerdem direkte Sonneneinstrahlung. Bei Fragen und Wünschen berät Sie unser Team gern.

## Beratung

Bei Fragen, Wünschen und Anregungen stehen Ihnen unsere erfahrenen und fachkundigen Mitarbeiter unter der Leitung von Michael Stöberl jederzeit gern zur Verfügung. Gerne beraten Sie unsere geschulten Mitarbeiter über individuelle Behandlungen und Produkte. Es ist uns eine Freude, Sie verwöhnen zu dürfen.

## Geschenkgutscheine

Unsere Wertgutscheine können Sie bei uns vor Ort oder über unsere Website erwerben. Gerne beraten wir Sie über unsere Angebotsvielfalt. Bitte beachten Sie, dass es sich bei unseren Gutscheinen immer um Wertgutscheine handelt.

## Pünktlichkeit

Bitte nehmen Sie 10 Minuten vor dem Behandlungsbeginn im Wartebereich der Beauty- und Massageabteilung Platz und genießen Sie gemütlich eine Tasse Tee oder ein Glas frisches Elisa-Wasser. Sie werden von uns abgeholt. Wir erlauben uns, bei Verspätung Ihrerseits aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste, die Behandlungszeit entsprechend zu verkürzen. Es wird dennoch der volle Preis berechnet.

## Stornobedingungen

Sollten Sie Termine nicht wahrnehmen können, bitten wir um Absage mindestens 24 Stunden vor der Anwendung, andernfalls erlauben wir uns Ihnen 50 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

## Unverträglichkeiten

Bitte lassen Sie Ihren Therapeuten wissen, ob eine Schwangerschaft besteht oder ob Diabetes, Allergien oder andere für die Behandlung relevante Erkrankungen vorliegen.