

# Spabroschüre

## Wellness *Natur*Resort Gut Edermann



### ALPENSPA ÖFFNUNGSZEITEN

Schwimmbad & Naturbadeteich	07:00 - 22:00 Uhr
Saunen	10:30 - 22:00 Uhr
Beauty & Massage	09:00 - 20:00 Uhr

### EINTRITTSPREISE FÜR EXTERNE GÄSTE

AlpenSpa Tag	34,- €
4 Std. Eintritt	27,- €
3 Std. Eintritt	21,- €
3 Std. Abend	17,- € (19:00 bis 22:00 Uhr) von Mo – Do
Schwimmbad	Erwachsene 5,-€ Kinder 0-3 J. 1,30 € / Kinder 3-16 J. 2,50 €
PrivatSpa	4 Std. 75,- € pro Person / 8 Std. 119,- € pro Person
KOMBI Preise	22,- € Spa & Massage 46,- € Spa & Frühstück 61,- € Spa & 3 GangGenuss-Menü 81,- € Spa & 5 GangGenuss-Menü

## SAUNENVIELFALT

**DampfPavillon** | ca. 45 °C | Feuchte, warme Luft erweitert die Blutgefäße, erhöht die Sauerstoffzufuhr und hilft so den Poren sich selbst zu reinigen. Ein wahrer Jungbrunnen für die Haut und ein strahlendes Aussehen.

**StaufenSauna (Außen)** | ca. 70 °C | Aufgusssauna mit großzügigen Sitzflächen zum Genießen der zauberhaften alpinen Landschaft, die einem „Alpenkino“ gleicht. Zu jeder Jahreszeit wunderschön.

**FarblighttherapieKabine** | ca. 50 °C | Die Kraft der Farben und des Lichts für sich nutzen und die unterschiedlichen Stimmungen des Lichts wahrnehmen.

**KristallSauna** | ca. 60 °C | Edles Holz mit dem Zauber des Bergkristalls vereint, um das Abschalten und Entspannen magisch leicht zu machen.

**WildererSauna** | ca. 80 °C | Aufgusssauna, die die Romantik und Urigkeit des Alten mit Charme und besonderen Details vergangener Zeiten verbindet.

**PanoramaSauna** | ca. 80 °C | Schweifender Blick auf die Voralpen und den weithin bekannten „Untersberg“ mit seinen Geschichten und Mythen, der Sie auf Gedankenreise in diese sagenumwobene Welt mitnimmt.

**HeilStube** | Infrarot | Medizinisches Licht für einen vitalen Körper, das besonders bei Verspannungen und Gelenkproblemen Linderung verschafft.

**EisBrunnen** | Eisige Kälte, die auf den erhitzten Körper trifft und für prickelnde Gänsehaut sorgt.

## KNEIPP-ART – HEILUNG DURCH WASSER

Das ganzheitliche Denken um die natürliche, wirksame Heilung durch Wasser geht auf das Wissen von Pfarrer Sebastian Kneipp zurück. Wasser wirkt nicht nur belebend und erfrischend, sondern hat auch durch die regelmäßige Anwendung der kneipp'schen Heilmethoden durchaus sehr positive Effekte auf den Körper und stärkt neben den Abwehrkräften das Herz-Kreislaufsystem sowie das Nervensystem. Die Kneipp-Philosophie basiert auf den fünf Säulen der Gesundheit nach Pfarrer Kneipp: Wasser, Ernährung, Heilpflanzen, Bewegung und Lebensführung.

Neben dem Element Wasser wird zudem Licht eine heilende Wirkung zugeordnet. In unserer KneippArt vereinen wir fürsorglich die fünf Säulen nach Kneipp mit Farblichttherapie.

„Wenn Licht in der Seele ist, ist Schönheit im Menschen“

### KneippGüsse

Güsse sind ein einfaches Mittel und doch mit einer großen Wirkung verbunden. Das Besondere an dieser Art von Güssen ist, dass durch einen gebundenen, fast drucklosen Wasserstrahl ein Temperaturreiz ausgelöst wird, der nahezu ohne Reiz auf die Druckrezeptoren der Haut stattfindet.

<b>Segmentgüsse</b>   Knieguss/Schenkel-Hüft-Armguss	ca. 8 Min.	10,- €
<b>Blitzgüsse</b>   Kalt-, Warm-, Wechselguss	ca. 8 Min.	10,- €
<b>Ganzkörpergüsse</b>	ca. 10 Min.	14,- €
<b>Blitzgüsse</b>   Kalt-, Warm-, Wechselguss	ca. 10 Min.	14,- €

### FUSSBÄDER

Eine Wohltat für die Füße und den Geist: Entspannen und Regenerieren bei Kalt- und Warmwasserwechselfußbäder sowie medizinischen Fußbädern.

ca. 25 Min. 19,- €

## MASSAGEN

Die klassische Massage stammt ursprünglich aus Schweden. Sie ist eine der ältesten Formen zur Gesunderhaltung des Körpers. Dabei werden Verspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und ein allgemeines Wohlbefinden erzeugt.

<b>SportMassage</b>	ca. 50 Min.	76,- €
<b>TeilkörperMassage</b>	ca. 25 Min.	39,- €
<b>IndividuelleMassage</b>		
Rücken/Nacken/Schulter/Arme/Beine	ca. 50 Min	74,- €
<b>GanzkörperMassage</b>	ca. 80 Min.	98,- €
	+ Aromaöl	102,- €
<b>OlympiaMassage</b> exklusiv bei Michael Stöberl	ca. 50 Min.	85,- €

### Fussreflexzonenmassage

Die Füße spiegeln unseren Körper wieder. Durch die Reizung bestimmter Zonen nimmt man Einfluss auf die inneren Organe und den Bewegungsapparat. Es entsteht eine Mehrdurchblutung, die Entschlackung wird gefördert. Gleichzeitig findet eine Entgiftung sowie Förderung der Selbstheilungskräfte statt.

<b>FußReflex</b>	ca. 25 Min.	39,- €
<b>FußReflex</b>	ca. 50 Min.	74,- €
<b>FußReflex Kombi</b>   Fuß und Rücken	ca. 50 Min.	78,- €

### Lymphdrainage

Diese Behandlung regt den Lymphfluss an und leitet damit Schlackstoffe aus dem Körper.

	ca. 25 Min.	39,- €
	ca. 50 Min.	74,- €

## BESONDERE MASSAGEN

**Hot-StoneMassage** | Eine stimulierende und ausgleichende Massagetechnik mit heißen und kalten Basaltsteinen. Der Körper wird dabei vollständig entspannt und regeneriert.

ca. 25 Min. 41,- €

ca. 50 Min. 78,- €

**Stress Ade** | Das Vollprogramm für Körper, Geist und Seele um den Stress hinter sich zu lassen. Kombiniert eine Gesicht-Kopf-Nackenmassage, Fußreflexzonenmassage mit unserer Balancetherapie und Aromaöl mit Segmentwärmebehandlung.

ca. 110 Min. 159,- €

**Vitaltherapie** | Kombiniert Entschlackungspackung in der Soft-Pack-Liege und einer AromaölMassage.

ca. 50 Min. 78,- €

**Lomi Lomi Nui** | Hawaiianische Tempelmassage der besonderen Art für Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht.

ca. 80 Min. 120,- €

**Balancetherapie** | Speziell abgestimmte Massage- und Lichttherapie. Durch den Einsatz von warmen Steinen und verschiedenen Massagetechniken werden Blockaden im Körper gelöst. Mit abgestimmtem Farblicht wird eine körpereigene Entspannung erzielt.

ca. 50 Min. 78,- €

**NaturölMassage** | Aus unserem eigenen Blumen- und Alpin-Kräutergarten werden die Öle saisonal eigens hergestellt, unter anderem aus Hopfen, Schafgabe, Johanniskraut, Rosenblüten uvm.

ca. 25 Min. 48,- €

ca. 50 Min. 91,- €

## PRÄVENTION- UND SCHMERZTHERAPIEN

**SchröpfMassage** | Bei dieser Massagetechnik werden spezielle Schröpfgläser unter Vakuum stehend auf die Haut gebracht. Bei der dadurch entstehenden Saugwirkung wird die Durchblutung in den betroffenen Geweben angeregt und die Entschlackung gefördert. Schröpfen gehört zu den so genannten Reiztherapien und hat nicht nur eine positive Wirkung auf die behandelte Haut, sondern auch auf den gesamten Organismus. ca. 40 Min. 54,- €

**Faszien-Therapie nach dem Trigger Master Konzept** | Die belebende Muskel- und Faszienmassage mit Tiefenwirkung sorgt für Schmerzfreiheit im Bewegungsapparat und bietet Entspannung bei einer handfesten Massage. Durch spezielle „Handgriffe“ und mit bestimmten Faszien-Hilfsmittel wird das Gewebe über Verschiebe- und Kompressionstechniken gelöst – für ein befreites und vitalisiertes Körpergefühl. ca. 40 Min. 56,- €

**Milta Behandlung** | Die neuartige Soft-Laser-Technologie beruht auf den fundamentalen Prinzipien der Quantenmedizin. Die Kombination der Strahlung von polychromatischen Infrarotdioden und einem konstanten Magnetfeld machen die Emissionen des Softlasers für eine Vielzahl von Therapien einsetzbar, wie z.B. Wund- und Narbenheilung, Sehnenentzündungen, Schlafstörungen, Hauterkrankungen, Arthrose, etc. ca. 5 Min. 20,- €  
ca. 10 Min. 35,- €

**Der SO/Check** | Schnell und präzise analysiert der Test in Echtzeit Mineralien, Spurenelemente, Vitamin-Ratios und toxische Metalle im Gewebe. Die Messung erfolgt direkt im Wellnessbereich mittels der wissenschaftlich anerkannten Methode der Spektralphotometrie und anhand eines Handscanners. ca. 45 Min. 129,- €

### Therapie Spezial

Eine Kombination aus Faszien- und Schröpfmassage und der Milta-Technologie.

ca. 50 Min. 85,- €

## ALMYURVEDA

Almyurveda vereint die Tradition des indischen Ayurveda und das Urwissen der Bauern aus dem Berchtesgadener Land. Im Mittelpunkt stehen Kräuter und Pflanzen aus der alpinen Natur des Berchtesgadener Landes.

**Scheene Fiaß** | Zur Entgiftung anregende Fußbehandlung mit einem Fußbad sowie einem sanften Peeling und einer kurzen Fußmassage. ca. 55 Min. 55,- €

**Reibm** | Reiben = Peelen ca. 25 Min. 35,- €

**Bad** | Spezielles Bad, das auf den jeweiligen Typ abgestimmt ist. Mit Ghee, Linden-/Holunderblüten oder ätherischen Ölen. ca. 20 Min. 35,- €

**AlmyurvedaMassage** | Eine sehr ausgleichende und beruhigende Massage, die mit individuell abgestimmten Ölen überzeugt. ca. 80 Min. 120,- €

## GESICHTSMASSAGEN

**Gesichtsmassage „Entspannung“** | Nach einer kurzen Erfrischung des Gesichts mit einem Hauttonikum wird, in Verbindung mit einer entspannenden Gesichts-Kopf-Nackenmassage, eine Feuchtigkeitsampulle eingearbeitet. ca. 35 Min. 45,- €

**Gesichtslymphdrainage** | Mit dieser besonders feinen Behandlung wird der Lymphabfluss, speziell der Gesichtshaut, verbessert. Sie dient der besseren Versorgung und Regeneration – eine „Anti-Aging-Behandlung“ der ersten Wahl. ca. 25 Min. 42,- €

*UNSER TIPP: Jede Gesichtsbildung oder Gesichtsmassage wird mit dieser Anwendung verstärkt und gefestigt. Gesichtsllymphdrainage und Gesichtsmassage in Kombination ergeben eine „kleine Gesichtsbildung“.*

## SCHWEBEART

Eingebettet in unsere Wasserschwebeliege, wird das Gefühl der Schwerelosigkeit auf eine besonders entspannende Art und Weise erlebt.

<b>Männersache</b>	ca. 25 Min.	45,- €
<b>Salzbaron</b>	ca. 25 Min.	45,- €
<b>Cleopatra</b>	ca. 25 Min.	45,- €
<b>NachtKerze</b>	ca. 25 Min.	45,- €
<b>Edeltanne</b>	ca. 25 Min.	45,- €
<b>Fichtennadel</b>	ca. 25 Min.	45,- €
<b>Latschenkiefer</b>	ca. 25 Min.	45,- €
<b>Zirbe</b>	ca. 25 Min.	45,- €
<b>Zedernholz</b>	ca. 25 Min.	45,- €
<b>Bio-Heupackung</b>	ca. 25 Min.	55,- €
<b>Moorpackung</b>	ca. 25 Min.	55,- €

## BADEART

<b>BaldrianölBad</b>	ca. 20 Min.	35,- €
<b>RosmarinölBad</b>	ca. 20 Min.	35,- €
<b>LavendelölBad</b>	ca. 20 Min.	35,- €
<b>ZirbenölBad</b>	ca. 20 Min.	35,- €
<b>BierBad</b>	ca. 20 Min.	35,- €

## PEELING

Für ein angenehm zartes und seidiges Hautgefühl. Das Ganzkörperpeeling löst abgestorbene Hautzellen, verfeinert das Hautbild und fördert die Aufnahme wichtiger Nährstoffe.

ca. 25 Min. 39,- €



## HAARENTFERNUNG

Langanhaltend glatte Haut durch die Entfernung lästiger Härchen.

<b>Gesicht</b>	ca. 10 Min.	5,- € bis 10,- €
<b>Beine</b>	ca. 20 Min.	15,- € bis 35,- €
<b>Achsel</b>	ca. 15 Min.	15,- €
<b>Rücken</b>	ca. 30 Min.	25,- € bis 35,- €
<b>Brust</b>	ca. 30 Min.	25,- € bis 35,- €

## DER PERFEKTE AUGENAUFSCHLAG

Strahlend schöne Augen – abgerundet durch perfekt geformte Augenbrauen und einem ausdrucksvollem Wimpernaufschlag.

<b>AugenbrauenKorrektur</b>	ca. 10 Min.	10,- €
<b>WimpernFärben</b>	ca. 15 Min.	10,- €
<b>WimpernLifting</b>	ca. 60 Min.	60,- €
<b>AugenbrauenFärben</b>	ca. 10 Min.	10,- €

## PEDIKÜRE

Mit wohltuendem Fußbad, Nagelpflege, Abtragung der Hornhaut und abschließender Pflege.

ca. 35-45 Min. 55,- €

## MANIKÜRE

Die Behandlung erfolgt je nach Bedarf und Beratung.

<b>ExpressManiküre</b>	ca. 25 Min.	35,- €
<b>ClassicManiküre</b>	ca. 50 Min.	65,- €
<b>Nägel lackieren</b>	ca. 10 Min.	9,- €
<b>Shellac entfernen</b>	ca. 20 Min.	17,- €
<b>Shellac</b>	ca. 20 Min.	25,- €

## FÜR EINE PERFEKTE HAUT

**MICRONEEDLING** | Hautverjüngung und Faltenreduzierung durch eine schonende Behandlung mit großer Wirkung. Beim Microneedling perforieren mikrofeine Nadeln die Haut und setzen Mikroverletzungen in die Hautoberfläche. Dadurch gelangen Wirkstoffe gezielt und tief in die Haut und regen die hauteigenen Regenerationsprozesse an. Das Ergebnis? Ein frisches und straffes Hautbild. Die Behandlung beinhaltet das Reinigen des Gesichts, ein Enzympeeling, Serum und Wirkstoffmaske sowie eine abschließende Pflege.

ca. 40 Min.

99,- €

**DRAIN TECH 3 PRESSOTHERAPIEGERÄT** | Auf Wiedersehen, Cellulite & Co! Bei dieser Behandlung wird mit Hilfe einer angenehmen Druckwellenmassage die Durchblutung der Haut und des Fettgewebes angeregt und so die Aktivität des Lymphsystems gefördert. Das Ergebnis ist eine Reduzierung von Cellulite, die Vorbeugung von Krampfadern und Besenreisern sowie die Förderung zur Ausscheidung von Giftstoffen. Bei einer regelmäßigen Anwendung, ausreichend Bewegung und eine ausgewogene Ernährung bietet die Behandlung die ideale Basis für eine straffe Haut. Das perfekte Rundumpaket für schöne Beine!

ca. 25 Min.

39,- €

**Anti-Cellulite-Behandlung** | Zur optimalen Vorbereitung der Haut auf die Wirkstoffaufnahme beginnt die Behandlung mit einem reinigenden Glycolsäure-Peeling. Eine spezielle Wirkstoffampulle fördert den systematischen Abbau der Adipozyten und wirkt Fettablagerungen im Gewebe entgegen. Durch anschließende Wirkstoffbandagen wird der Zellstoffwechsel angeregt und die Sauerstoffzufuhr verbessert. Die Kombination der wirkstoffgetränkten Bandagen und der wirkungsvollen Wickeltechnik unterstützt die biochemischen Prozesse auf besonders schonende, aber dennoch effektive Weise.

ca. 35 Min.

74,- €

**Anti-Cellulite-Behandlung mit Drain Tech 3-Pressotherapiegerät** | In Kombination mit der sanften Druckwellenmassage des Drain Tech 3-Pressotherapiegerätes, lässt sich die Anti-Cellulite-Behandlung optimal ergänzen und ein noch positiverer Effekt erzielen.

ca. 60 Min.

113,- €

**Detox-Behandlung** | Beginnend mit einem Glycolsäure-Peeling zur optimalen Vorbereitung auf die Wirkstoffaufnahme folgt eine spezielle Wirkstoffampulle zur Unterstützung des Abtransports der Schlackenstoffe im Gewebe. Anregende Wirkstoffbandagen versorgen anschließend die Haut mit entschlackenden und bindegewebsstärkenden Inhaltsstoffen. Die erlesenen Wirkstoffe der Bandagen sowie die einzigartige Wickeltechnik unterstützen die biochemischen Prozesse für einen effizienteren und beschleunigten Abtransport der abgelagerten Schlackenstoffe. Für eine sichtbar glattere und ebenmäßigere Haut, die strahlt.

ca. 35 Min.

75,- €

**Detox-Behandlung mit Drain Tech 3-Pressotherapiegerät** | Die ideale Ergänzung zur Detox-Behandlung ist eine sanfte Druckwellenmassage durch das Drain Tech 3-Pressotherapiegerät.

ca. 60 Min.

113,- €

## TEENART KOSMETIK

Wer sagt, dass Wellness nur etwas für Erwachsene ist? Mit unseren Angeboten möchten wir dazu beitragen, dass Kinder und Teenager ihren eigenen Körper erleben können, Ruhe finden und lernen, mit allen Sinnen zu genießen. Bitte beachten Sie, dass bei Massage- und Kosmetikanwendungen für Kinder immer ein Elternteil anwesend sein sollte.

**BeautyGirls** | Für Mädchen und junge Frauen bis 16 Jahre. Reinigung, Peeling, Gesichtsmaske, Feuchtigkeitscreme, kurze Gesichtsmassage. ca. 35 Min. 54,- €

**CooleJungs** | Für junge Männer bis 16 Jahre. Reinigung, Peeling, klärende Maske, kurze Gesichtsmassage, Abschlusspflege. ca. 35 Min. 54,- €

## DR. SPILLER / BIO

Direkt im nahegelegenen Siegsdorf befindet sich die Produktion dieser fantastischen Kosmetikprodukte. Natur und Bio werden hier groß geschrieben und gelebt. Die hohe Wertigkeit sowie Exklusivität der ausgewählten Inhaltsstoffe sind deutlich zu spüren und machen die Produkte so besonders.

**Trawenmoor Luxustreatment** | Die Behandlung beinhaltet das Vapozon, eine Reinigung, ein Peeling (enzymatisch und mechanisch) und ein Gesichtstonic. Mit dem Pure Beauty Key wird nachfolgend die Mikrozirkulation aktiviert. Eine anschließende Luxusmassage regt die Haut unter Einbindung der Akkupressurpunkte an. Das abschließende Finish verleiht der Haut ihren luxuriösen Glanz.

ca. 80 Min.

105,- €

**Trawenmoor Basicreatment** | Inkludiert ist das Vapozon, Reinigung, ein abgestimmtes enzymatisches oder mechanisches Peeling, Tonic, eine Massage mit dem Pure Beauty Key zur Aktivierung der Mikrozirkulation und ein hautzustandsgerechtes Finish für den letzten Schliff.

ca. 60 Min.

80,- €

**Trawenmoor Quicktreatment** | Beginnend mit Vapozon und einer Reinigung folgt ein Peeling und Tonic sowie die Anwendung des Pure Magic Keys zur Aktivierung der Mikrozirkulation. Abschließend werden eine Ampulle, ein Serum und eine Augencreme angewendet.

ca. 45 Min.

60,- €

**AlpineAloe** | Intensiv und kraftvoll wird bei dieser Gesichtsbehandlung (Reinigung, Peeling, Intensivserum, Maske, Abschlusspflege) die Haut mit langanhaltender Feuchtigkeit und Frische neu belebt. Für die kleine Extraportion Entspannung sorgen eine Gesichts- und Handmassage. Nach der Abschlusspflege gibt es noch eine kleine Überraschung zum Mitnehmen.

ca. 50 Min.

79,- €

**Seiden-Behandlung** | Wohlfühl-Anti-Aging für einen seidigen Teint. Ausgiebige Massageelemente mit seidig-straffenden Wirkstoffen verleihen der Haut einen ebenmäßigen Teint. Die Anwendung umschließt eine Gesichtsreinigung mit Peeling und Ausreinigen, eine Gesichts- und Handmassage sowie eine Flecemaske für einen glatten Teint.

ca. 75 Min.

110,- €

**Thalasso Hydro-Marin Treatment** | Die kraftvolle Wirkung des Meeres sorgt dafür, dass die Haut mit neuer, frischer Energie und Feuchtigkeit versorgt wird. Durch die hydratisierende Wirkung der maritimen Inhaltsstoffe wird die Haut revitalisiert. Verschiedene Schritte der Anwendung (Reinigung, Peeling, Hydro-Marin-Elixir, Hydro-Marin-Flecemaske, Gesichts- und Handmassage) sorgen für ein spürbar glattes und pralles Hautbild.

ca. 75 Min.

96,- €

**Detox-Rückenbehandlung** | Die stoffwechsellanregende Anwendung der Thalasso-Rückenbehandlung Ocean Detox wurde speziell konzipiert, um über die Rückenpartie intensiv zu entschlacken und von Giftstoffen zu befreien. Inkludiert ist eine Reinigung mit einem Thalasso-Peeling, eine Ocean-Marin-Packung mit Hydro-Marin-Complex.

ca. 45 Min.

58,- €

**Gesichtsbehandlung „ManAge“** | Die Behandlung ist konkret auf die Bedürfnisse der gestressten Männerhaut abgestimmt und verleiht einen Extra-Kick Frische. Auf Wunsch wird eine kostenfreie Augenbrauenkorrektur sowie eine Nasenhaarentfernung durchgeführt. Neben der Reinigung, einem Peeling und einer Gesichtsausreinigung beinhaltet die Anwendung auch eine Gesichts- und Handmassage sowie ein abschließendes Feuchtigkeitsfleece.

ca. 75 Min.

90,- €

## SPA-PAKETE FÜR SIE & IHN

**WohlArt** | Gemeinsam entspannen und sich wohlfühlen bei einer Aromaöl Massage und einer feuchtigkeitsspendenden Gesichtsbehandlung. Mit einer entspannenden Alpine Aloe-Feuchtigkeitsbehandlung, Jojoba-Peeling, Vapozon, Aloe-Avocado-Maske, Gesichts- und Handmassage. ca. 80 Min. 114,- €

**TraumArt** | Eine Auszeit zu zweit, die zum Träumen einlädt. Neben einem Trawenmoor Luxustreatment mit exklusiven Produkten der regionalen Naturkosmetikmarke Dr. Spiller, verleiht eine wohltuende Massage mit Farblichttherapie zusätzliche Momente der Erholung. ca. 130 Min. 183,- €

**MännerArt** | Die perfekte Kombination für wohltuende Entspannung: Eine perfekt abgestimmte Gesichtsbehandlung, ein prickelndes und zugleich beruhigendes BierBad und abschließend eine Sportmassage, um tiefsitzende Verspannungen zu lockern. ca. 145 Min. 189,- €

**MamaArt** | Eine wohltuende Verschnaufpause für alle werdenden Mamas, die eine Auszeit vom Alltag suchen. Lassen Sie sich mit der Dr. Spiller Seiden-Gesichtsbehandlung, einer ExpressManiküre und Pediküre sowie der Massage „FühlArt“, von Kopf bis Fuß verwöhnen. ca. 195 Min. 274,- €

### UNSER TIPP:

*Die Massage „FühlArt“, speziell auf die individuellen Bedürfnisse der werdenden Mutter abgestimmt, ist auch einzeln buchbar. ca. 50 Min. 86,- €*

**LebensArt** | Verwöhnen lassen von Kopf bis Fuß. Entspannt zurücklehnen, abschalten und die wohltuende Ruhe genießen. Inkl. Trawenmoor Basic-treatment, Express-Maniküre, Aromaöl-Massage, Ganzkörper-Peeling sowie Schwebeliege

ca. 185 Min.

281,- €

**VitalArt** | Regenerieren und Kraft tanken bei unserem Rundum-Wohlfühlpaket VitalArt und sich von Kopf bis Fuß verwöhnen und fallen lassen. Inkl. Trawenmoor Quick-treatment, Pediküre, Schwebeliege sowie Ganzkörper-Massage.

ca. 195 Min.

258,- €

**BierGenussArt** | Von der positiven, beruhigenden Wirkung des Hopfens profitieren bei einer ausgleichenden Massage und einem prickelndem BierBad. Neben der Verbesserung des Schlafes und dem stressabbauenden Effekt, fördern die Bitterstoffe des Hopfens die Verdauung und lindern Reizmagen-Beschwerden. Inkl. Hopfenöl-Massage und BierBad.

ca. 45 Min.

83,- €

**MoorErlebnisArt** | Die wohltuende Wärme des Moors kennenlernen und erleben. Durch die heilsame Wärme des Moors werden Schmerzen gelindert und die körpereigene Entschlackung angeregt und gefördert. Inkludiert sind: Trawenmoor Quick-treatment, Moorpackung in der Schwebeliege.

ca. 70 Min.

95,- €

*Bei Fragen und Wünschen steht Ihnen das Gut Edermann Spa-Team  
jederzeit gern zur Verfügung.*